

# Erfarenheter av forskningskommunikation

Charlotte Wåhlin  
Ergonom & biträdande professor  
Arbets- och miljömedicin  
Universitetssjukhuset i Linköping  
Sydöstra sjukvårdsregionen

2023-11-29



## Bakgrund

- Intresse av hur vi når ut med och nyttiggöra forskning
- Forskningsprogrammet för företagshälsa - Evidensbaserad praktik (EBP)
- Projektledare för kommunikationsprojekt
- Vi startade arbets- och miljömedicinbloggen 2015
- Att se forskningskommunikation som en arbetsuppgift - "Den tredje uppgiften"
- Fylla på den kommunikativ verktygslåda

*Dags att "kliva fram bakom era skycken...syns ni inte så finns ni inte" (Sara Loftås)*

- EU finansierat projekt inom Horizon2020
- 10 länder medverkade - Vetenskap & Allmänhet
- Mål att förnya och bättre anpassa europeisk forskningskommunikation till framtidens möjligheter
- Medverkade i möten via "Rethinkerspaces"
- ReTHINK briefs: "Improving the practice of science communication"
- Läs mer om erfarenheterna från projektet <https://www.rethinkscicom.eu/>



## Vetenskap & Allmänhet

- **Vetenskaplig kommunikation** (scholarly communication) handlar om kommunikation inom akademien/mellan forskare,
- **Forskningskommunikation** (science communication) beskriver kommunikation om forskning med andra än forskarsamhället.

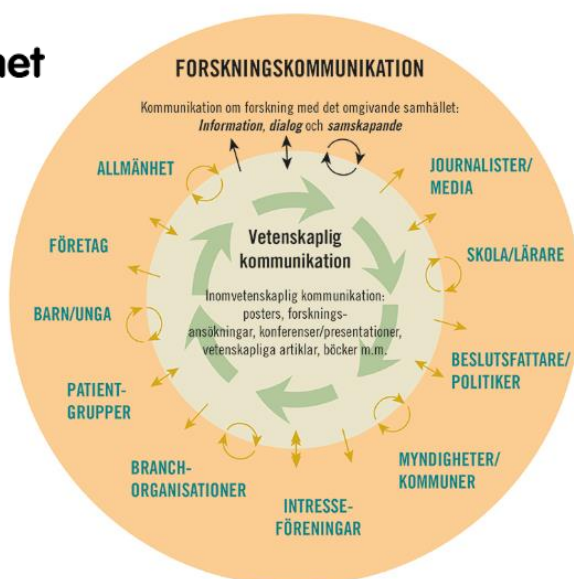


Illustration: Lotta W Tomasson/VA CC BY-NC 2.0

## Samverkan - kommunikation

- Kommunikationsplan
- Syfte och mål – varför?
- Målgrupp – vem vill du nå?
- Budskap? Varför är min forskning viktig?
- När och hur – vilken kanal
- Aktivitetsplan/ansvarig?

Kommunikation genom hela forskningsprocessen

## Forskningskommunikation sker på olika sätt

- ✓ Pressmeddelanden, artiklar, rapporter,
- ✓ Filmer, podcast, bloggar,
- ✓ Via direktkommunikation med allmänheten
- ✓ Sociala medier: LinkedIn, Twitter, Facebook



# Forskningsområde - exempel från Arbetsmiljö i hälso- och sjukvård Personförflyttningar

Strid et al. BMC Health Services Research (2021) 21:511  
<https://doi.org/10.1186/s12913-021-06517-x>

BMC Health Services Research

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Health care workers' experiences of workplace incidents that posed a risk of patient and worker injury: a critical incident technique analysis

Emma Nilning Strid<sup>1</sup>, Charlotte Wåhlin<sup>2,3</sup>, Axel Ros<sup>4</sup> and Susanne Kvarnström<sup>5</sup>



Foto: Johner Bildbyrå

Organisatorisk och social arbetsmiljö  
**Tillit i arbetslaget ger säkrare vård**



INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL SAFETY AND ERGONOMICS (JOSE)  
 2022, VOL. 28, NO. 4, 2520–2532  
<https://doi.org/10.1080/10803548.2021.2007660>

Taylor & Francis  
 Taylor & Francis Group

OPEN ACCESS Check for updates

**A systematic review of work interventions to promote safe patient handling and movement in the healthcare sector**

Charlotte Wåhlin<sup>a,b</sup>, Kjerstin Stigmar<sup>c,d</sup> and Emma Nilning Strid<sup>e</sup>



## Vårt skyltfönster Rekrytering och genomförande av en studie [www.sakrapersonforflyttningar.se](http://www.sakrapersonforflyttningar.se)



### Välkommen till Säkra personförflyttningar

Personförflyttningar är ett område där skaderisken är stor för både vårdpersonal och vårdtagare. Sedan 2019 har vi ett specifikt fokus på säkra personförflyttningar genom forskningsgruppen "Patient and Workers Safety Study" (PAMSS): [www.sakrapersonforflyttningar.se](http://www.sakrapersonforflyttningar.se)

I februari 2023 startade vi forskningsgruppen i studie om säkrare personförflyttningar inom hälso- och sjukvård och omsorg. Vi är glada för att flera arbetsplatser på olika nivåer deltar i studien. Vi ser fram emot att samverka för att driva verksamhetens forskning. Det känns väldigt bra att ni också är intresserade av att sätta upp en god arbetsmiljö med fokus på säkra personförflyttningar.

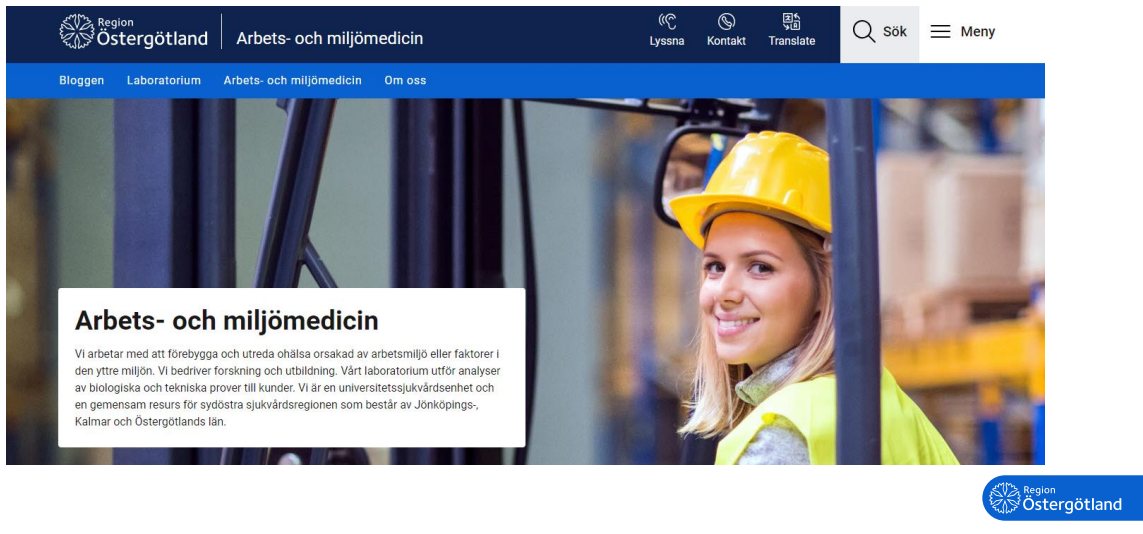
Deltagande enheter får ta del av den senaste kunskapen inom området och stöd att införa den nya kunskapen som kommer från myndighetens för arbetsmiljöutveckling: "Säkra personförflyttningar - En forskningsöversikt guide för bättre arbetsmiljö". Guiden kan beställas här: [www.sakrapersonforflyttningar.se](http://www.sakrapersonforflyttningar.se)

Notera att du ta del av den senaste kunskapen inom området och stöd att införa den nya kunskapen som kommer från myndighetens för arbetsmiljöutveckling: "Säkra personförflyttningar - En forskningsöversikt guide för bättre arbetsmiljö". Guiden kan beställas här: [www.sakrapersonforflyttningar.se](http://www.sakrapersonforflyttningar.se)



# Webbsida och blogg - AMM Linköping

www.arbetsochmiljomedicin.se



## Vår blogg

www.arbetsochmiljomedicin.se

Ett team - bloggar 1 gång/vecka  
Lyfta andras och egen forskning  
Trender, reflektioner och erfarenheter  
Flera olika gästbloggare

- 1,3 mår dåligt av sitt jobb
- Ett samhälle där rörelse är normen
- Ny forskning om hälsorisker med plast
- Ljuset på stjärnan ger förändring

1,3 miljoner mår dåligt av sitt jobb



1,3 miljoner svenskar upplever regelbundet smärta eller trötthet i ryggen eller nacken. Detta beror på att många arbetar i fysiskt krävande jobb eller i högt tryckade miljöer. Smärta och trötthet i ryggen eller nacken kan vara tecken på en allvarig hälsoproblem som kräver behandling.

Ett samhälle där rörelse är normen



Kommittén för främjande av fysisk aktivitet presenterade nyligen ett slutbetänkande med många olika förslag på hur svenskarna kan öka sin fysiska aktivitet. Tillsammans kan vi skapa ett rörelserikt Sverige.

Ny forskning om hälsorisker med plast



Ljuset på stjärnan ger förändring



# Olika blogginlägg kring riktlinjer



Concept Paper

## Promoting Evidence-Based Practice for Improved Occupational Safety and Health at Workplaces in Sweden. Report on a Practice-Based Research Network Approach

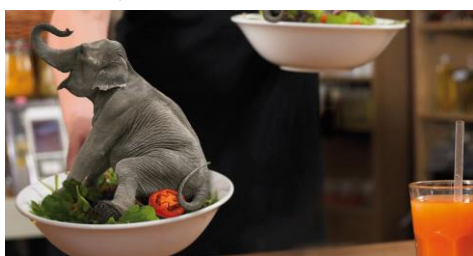
Irene B. Jensen <sup>1,\*</sup>, Elisabeth Björk Brämberg <sup>1,2</sup>, Charlotte Wåhlin <sup>1,3</sup>, Christina Björklund <sup>1</sup>, Ulric Hermansson <sup>4</sup>, Malin Lohela Karlson <sup>5</sup>, Liselotte Schäfer Elinder <sup>6</sup>, Peter Munck af Rosenschöld <sup>7</sup>, Tarja Nevala <sup>8</sup>, Ned Carter <sup>9</sup>, Bodil Mellblom <sup>10</sup> and Lydia Kwak <sup>1</sup>

Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, 17(15), 5283; <https://doi.org/10.3390/ijerph17155283>



# Blogginlägg plockas upp av media

## Så många elefanter lyfter du per dag Hotellrevyn



Vad kan hända?  
Olika aktörer, organisationer och personer hör av sig



## Global communication practices of physiotherapists on Twitter

Mark Merolli<sup>a,b</sup> , Maria-Louisa Busuttill<sup>c</sup>, Charlotte Wählin<sup>d,e</sup>  and Ann Green<sup>f</sup>



European Journal of Physiotherapy >  
Volume 22, 2020 - Issue 1

Enter keywords, authors, DOI, etc.

[Submit an article](#) [Journal homepage](#)

15,237 Views  
8 CrossRef citations to date  
46 Altmetric

 Listen

Original Articles

### Patient and healthcare worker safety risks and injuries. Learning from incident reporting

Charlotte Wählin , Susanne Kvarnström, Annica Ohm & Emma Nilssing Strid 

Pages 44–50 | Received 28 Jun 2018, Accepted 13 Nov 2018, Published online: 21 Jan 2019

 Cite this article <https://doi.org/10.1080/21679169.2018.1549594> 

### Altmetrics

är ett kvantitativ mått på den uppmärksamheten som artikeln har fått i olika sociala medier

## Nationell undersökning

- 51% av forskarna vill lägga mer tid på att kommunicera sin forskning
- Det främsta hindret för forskares kommunikation är för många andra uppgifter med högre prioritet.
- 27 % av forskarna har gått en kurs eller utbildning i att kommunicera sin forskning med omvärlden.

**JAG VILL, MEN HINNER INTE!**  
**FORSKARES SYN PÅ KOMMUNIKATION OCH ÖPPEN VETENSKAP**

*Nationell enkätundersökning 2019*



## Avslutningsvis



- Utmana oss att paketera forskning på ett populärvetenskapligt sätt
- Avsätt tid, medel och satsa på utbildning
- Doktorandkurs inom forskningskommunikation
- "Kroka arm" - Samverka med externa partners, organisationer, olika professioner, kommunikatörer, journalister, filmproducent
- Att forska om forskningskommunikation – arbetsmedicin/miljömedicin – vilka effekter kan vi uppnå?



Charlotte Wåhlin  
Arbets- och miljömedicin  
Universitetssjukhuset i Linköping  
[charlotte.wahlin@regionostergotland.se](mailto:charlotte.wahlin@regionostergotland.se)